

Ethnoscience



Infusions de

# TULSI

*bio-équitable*  
Filière paysanne Producteurs indépendants



## NOTRE GAMME DE TULSI ÉVOLUE !

En effet, nous nous sommes engagés dans le soutien d'une filière Bio & Equitable et avons souhaité rajouter à notre gamme d'infusions le Tulsi, cette plante qui devrait être présente dans tous les rayons des tisanes et infusions.

### Le Tulsi, un grand protecteur

Source de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit, le Tulsi est à juste titre une plante incontournable de tout bon rayon des tisanes et des infusions. Pour autant il est en France peu consommé et relativement méconnu bien que ses multiples propriétés soient mondialement reconnues. Roi de l'Ayurveda, le Tulsi bénéficie de surnoms tous les plus élogieux les uns que les autres : « Reine des Plantes », « l'Incomparable » ou encore la « Mère-médecine de la nature ». Tout un programme que les études scientifiques modernes confirment bel et bien.

Dans la religion hindoue, le Tulsi (ou Tulasi en sanskrit) est une plante sacrée et c'est peu de le dire ! Il est au centre des cérémonies et sa présence au foyer est considérée comme apaisante et protectrice. C'est pourquoi on le trouve souvent à l'entrée des maisons, dans les cours ou les temples, poussant dans de grands pots en terre faisant l'objet d'une grande attention voire de décorations. Sa tige est même utilisée pour fabriquer les 108 perles des « malas », chapelets accompagnant les prières.

### Infusion de tulsi nature

Le Tulsi est une plante se déclinant en différentes variétés, toutes respectées de la tradition ayurvédique : les Tulsis Rama, Krishna et Vana. Cette infusion est une association parfaite de ces trois Tulsis en proportions égales. Sans théine, elle se consomme à toute heure et particulièrement le soir avant l'endormissement.

### Infusion de tulsi & gingembre

Cette infusion de Tulsi et de gingembre est une association parfaite de Vana Tulsi et de racines de gingembre broyées. Chaleureuse, savoureuse, cette infusion peut être consommée tout au long de la journée et sera magnifiée avec un peu de miel.

### Notre filière

Ecoïdées s'approvisionne directement en Inde auprès d'un partenaire qui réunit des paysans indépendants. L'objectif est de leur offrir un revenu juste et de contribuer à des projets collectifs en faveur des producteurs et de leurs familles.



Une filière BIOPARTENAIRE®

### Nos références :

- Infusion de Tulsi sachet biodégradable 125g
- Infusion de Tulsi au gingembre sachet biodégradable 125g